

2014年12月
 ジェイ・ワークアウト株式会社

今年も大勢が常識を超えました！

～ 障害者週間に先駆け、“車椅子からの卒業”がテーマのイベントを開催～

脊髄損傷による車椅子生活者の今と未来を応援するイベントとして8回目を迎えた『KNOW NO LIMIT 2014』（主催：国際せきずい損傷リハビリテーション協会、協力：ジェイ・ワークアウト いずれも東京都江東区）が、11月24日に東京国際交流館で行われ、来場者は**403名**、スポンサー21社、ブース出展14社と大盛況のもと終了しました。

イベントの目玉は、**脊髄損傷者が“常識を超える”＝車椅子なしで“歩く”**ことにチャレンジするステージ。サッカーのゴールキーパーを目指す小学生・菊池奏仁（きくち・そうじ）くん（10）をはじめ、現役復帰を最終目標に掲げるプロモトクロスライダー・稲垣佳樹（いながき・よしき）さん（23）、先天性疾患を克服し**生まれて初めて歩くことができた**中村光（なかむら・ひかり）さん（23）など総勢21名が、それぞれのスタイルで“歩行”を実証しました。特に、来場者が最も心に残った挑戦者を選出する「Recovery of the Year」に輝いた菊池くんは、歩くだけでなく“縄跳び連続20回”やトレーナーとのPR合戦で、ゴールキーパー姿も披露し、会場を驚きの空気で満たしました。

※当社は**日本初の脊髄損傷専門トレーニングジム**として、トレーニングをサポートしています。

さらに、ラグビーの試合中の事故で寝たきり状態から約1年という早さで杖歩行までの回復を遂げた大学生・杉原紘人（すぎはら・ひろと）さん（19）は、次なる目標として**2015年8月に富士山登頂チャレンジ**をすと発表、「**同じ障害で苦しんでいる人たちに希望を与えたい**」という決意に、会場から温かい拍手が送られました。

ジェイ・ワークアウトでは今後、**2015年までに100人の歩行を叶える**という、今は亡き創業者の遺志達成に励むと共に、**脊髄損傷者の登山トレーニング**という新たな領域へも挑んでいきます。同時に、国内外の論文要約やオリジナルリサーチの実施（例：「脊髄損傷とトイレの悩み」）など、**慢性期脊髄損傷者の「今」に役立つ学術的でリアルなデータの発信**にも努めていきます。



上) 生まれて初めての歩行を披露する中村さん
 中) ゴールキーパー姿を披露する菊池くん
 下) 普段の菊池くん

“全ては、脊髄損傷の“常識”を“非常識”にするために。偶然の奇跡ではなく、経験に基づく確かなメソッドで。”

応援のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。



歩行器での歩行を披露する稲垣さん

→ 別紙にて、ジェイ・ワークアウトの会社情報と**今後の予定**をご紹介します。

<ジェイ・ワークアウトとは？>

- 脊髄損傷の常識＝“一生車椅子”を覆すべく、「KNOW NO LIMIT 回復に限界はない」をスローガンにスタートした、日本初の脊髄損傷専門トレーニングジム。
- 脊髄損傷者を再歩行へ導くプロフェッショナルである“脊髄損傷回復トレーナー”が、従来のリハビリテーション医療では提供することのできない、長期的かつ専門的なプログラムを実施。
- 近年関心が高まっている神経の可塑性にフォーカスした“神経回路再構築”トレーニングは、世界初の脊髄損傷専門トレーニングジムとして全米 7 か所で展開中の Project Walk（本部：アメリカ・サンディエゴ、www.projectwalk.com）直伝。
- 確かな技術と実績が評判を呼び、日本全国から、2 歳～ 80 歳まで、計 295 名がトレーニングに通っている。
- 医療従事者からも注目されつつあり、施設見学希望や看護師や理学療法士からの転身も増えている。
- 車椅子テニスの国枝慎吾氏、プロ野球選手の伊藤光氏、J1 昇格の松本山雅所属ゴールキーパーの野澤洋輔氏など、アスリートのサポート経験も豊富。

<2015 年の予定>

- 1 月 4 日 本社移転・拡大オープン
- 1 月 脊髄損傷者による富士山登頂チャレンジプロジェクト始動
- 8 月 大阪に 2 店舗目「J-Workout OSAKA」をオープン
- 8 月 脊髄損傷者による富士山登頂チャレンジ本番
- 11 月 「KNOW NO LIMIT 2015」開催

<会社概要>

- 社名 ジェイ・ワークアウト株式会社（英語表記：J-Workout）
- 本社所在地 東京都江東区豊洲 1-2-34 TNK ビル 5 階・6 階・8 階
東京都江東区木場 2-16-13 第二亀井ビル 3 階（1 月 4 日以降）
- 店舗 J-Workout TOKYO
J-Workout OSAKA（2015 年 8 月オープン予定）
- 代表取締役 伊佐拓哲（いさ・たくのり）
- 設立 2007 年 3 月 30 日
- 資本金 950 万円
- 組織体制 トレーナー部門 / リサーチセンター部門 / メディカル部門
※ トレーナー 22 名（平均年齢 28 歳）



富士登山練習に励む杉原さん



手作りしたり、健常者用トレーニング機器を改造したりした独自のトレーニング空間



活気あふれるトレーニング風景

<報道関係者お問い合わせ先>

ジェイ・ワークアウト株式会社

TEL: 03-5809-9390 MAIL: info@j-workout.com