

NEWS & EVENTS

地域ディレクターセミナー

■南関東地域ディレクターセミナー

- 日時：2010年10月11日（月・祝）
14：30～16：30（14：00～受付）
- 会場：ウイダートレーニングラボ（東京都港区芝浦1-13-16）

●内容：「専門家として将来のクライアントを獲得するには？」

平林英二（NSCA-CPT、南関東AAD）

- 受講料：会員：2,100円 一般：2,500円
- 定員：20名

■北関東地域ディレクターセミナー

- 日時：2010年10月24日（日）9：30～16：30（9：10～受付）

●会場：とちぎ福祉プラザ（栃木県宇都宮市若草1-10-6）

●内容

「膝関節傷害予防のためのトレーニング戦略」
齊藤 登（NSCA-CPT*D、認定検定員、北関東AD）

「トレーニング指導者に必要なビジネススキル」

太田 賢（CSCS、NSCA-CPT、健康運動指導士、ACSM-HFS）

「ジムでできる腰痛予防エクササイズ～現代病猿化現象を食い止める」

稲葉晃子（NATA-ATC、女子バレーボール元全日本代表）

- 受講料：会員：6,300円 一般：7,500円
- 定員：20名

■申し込み・問い合わせ

NSCAジャパン事務局

TEL 03-3452-1684

FAX 03-3452-1690

Eメール seminar@nsca-japan.or.jp

URL <http://www.nsca-japan.or.jp/>

NESTA 機能解剖学セミナー・8回コース

機能解剖学とは、からだの動きを骨・筋肉の動きから科学的に分析する学問で、パーソナルトレーナーや運動指導者にとって不可欠ともいえる重要な知識。この機能解剖学の実践的なセミナーが、以下の8回の内容で行われる（このセミナーは、NESTA-PFTの継続教育プログラムとして

行われる／1講座につき0.5単位）。

●日程

- 第1回 9月16日（木）機能解剖学①「肩甲帯」
- 第2回 9月30日（木）機能解剖学②「肩関節」
- 第3回 10月14日（木）機能解剖学③「肘関節」
- 第4回 10月28日（木）機能解剖学④「手関節と手」
- 第5回 11月11日（木）機能解剖学⑤「股関節」
- 第6回 11月25日（木）機能解剖学⑥「膝関節」
- 第7回 12月9日（木）機能解剖学⑦「足関節と足」
- 第8回 12月16日（木）機能解剖学⑧「体幹」

●時間：19：00～21：00

●会場：総合学園ヒューマンアカデミー東京校6F「ヒューマンAWAKI GYM」

●受講料：6,000円（税込）

●申し込み：事務局に電話・FAX・E-mailのいずれかで申し込み。

NESTA JAPAN東京事務局（神田オフィス）
TEL 03-5289-7565 / FAX 03-6666-5722

Eメール tokyo@nesta-gfj.com

①氏名、②住所、③電話番号、④PFT有効期限、

⑤受講希望の講義名をご連絡ください

*受付締め切りは各講座の10日前までです。

KNOW NO LIMIT 2010開催回復に限界はない！

～脊髄損傷者による歩行披露イベント～

「社団法人国際せきぎずい損傷リハビリテーション協会は、11月14日（日）、脊髄損傷者による歩行披露のイベント「KNOW NO LIMIT2010」を開催する。

現在日本における脊髄損傷者は12万人以上で、年間5,000人以上が交通事故やスポーツでの事故であらたに脊髄を損傷し、四肢麻痺、下肢麻痺になっているといわれる。今回のイベントでは医療機関で歩行は不可能と診断されながら、あきらめることなく日本唯一の脊髄損傷トレーニング施設「J-Workout」にてトレーニングを重ね、補助付き歩行や単独歩行など考えられない機能回復をしている20名の脊髄損傷者がウォーキングデモンストレーションを実施する。

イベントには北京パラリンピックの金メダリスト国枝慎吾氏も参加し、ウォーキン

グを披露する。国枝選手はJ-Workoutでの約1年間のトレーニングを経て、今回はじめての「単独歩行」にチャレンジ。

また、「J-Workout」の代表取締役社長でもあり、米国にて脊髄損傷回復指導スペシャリストの資格「CSRS」を取得した渡辺淳氏による講演会も同日開催される。

●開催日時：2010年11月14日（日）

第1部「渡辺淳講演会」（10:00～11:00）

第2部「脊髄損傷者歩行披露イベント」（12:30～16:00）

●定員：第1部 300名／第2部 460名

●会場：東京国際交流館 国際交流会議場

●主催：社団法人 国際せきぎずい損傷リハビリテーション協会

●参加費：第1部・第2部共通 大人8,000円、小学生以下無料

第2部 大人3,000円、小学生以下無料

●申し込み：ウェブサイト (<http://j-workout.com/event/knl2010.html>) の申込フォームにて受付

●問い合わせ

ジェイ・ワークアウト株式会社

TEL・FAX：03-5546-3777

JATI継続単位セミナー 障害における関節ストレッチ&トレーニング

日本トレーニング指導者協会（JATI）では、スポーツクラブインストラクター、パーソナルトレーナー等の質・技術の向上を図るため、スポーツ障害の概要、受傷から復帰までのストレッチとトレーニング法の指導セミナーを行う。

●日時：2010年11月14日（日）

15:15～17:45（講義60分、実技90分）

●講師：矢野啓介（東京YMCA社会体育保育専門学校講師、健康運動指導士）

●会場：東京YMCA社会体育保育専門学校内（東京都江東区東陽2-2-15）

●受講料：5,000円（税込）

●定員：60名

●申し込み：10月12日（火）より電話、メールにて受付

●問い合わせ：榎町すこやか整骨院（矢野）

TEL 04-2924-3749

Eメール k.yano@poplar.ocn.ne.jp