

JAPAN WORKOUT TIMES

9~12月号

第4回 KNOW NO LIMIT 2010

主催：社団法人 国際せきずい損傷リハビリテーション協会



「回復に限界がない」ことを証明した 19名のパフォーマー達

2010年11月14日(日)に 社団法人 国際せきずい損傷リハビリテーション協会 主催による第4回 ウォーキングイベント "KNOW NO LIMIT 2010"が開催されました。

イベントの一部にて 代表の渡辺 淳が「脊髄損傷・J-Workoutのトレーニングの理論」について講演させて頂きました。現クライアントの皆様にはトレーニングの必要性・有効性を再認識、新規クライアントの皆様にはJ-Workoutの取り組み、トレーニングの理論をご理解頂けたと思います。1時間という短い時間でしたが、皆様には「J-Workoutの活動」を伝える事ができたかと思えます。

イベント2部では530名を超える方々に見守られ、J-Workoutでトレーニングを行っている19名のクライアントの皆様がそれぞれのトレーニングの成果を披露させて頂きました。年齢・性別・受傷箇所の違うパフォーマーの姿を過去のトレーニング映像とともに紹介させて頂きました。「ウォーカーで歩いた方」「クラッチで歩いた方」「ジャンプをした方」「走る姿を見せた方」皆様素晴らしい成果を披露してくださいました。イベントのメインにはプロ車いすテニスプレーヤーの国枝慎吾選手が「独立歩行」(14歩)を披露頂きました。国枝選手ほか18名のパフォーマーの力強い1歩1歩が、たくさんの人達に大きな希望を与えてくれたと思います。

本イベントでトレーニングの成果を披露して頂いたクライアントの皆様、会場まで足を運んで頂いた皆様、ボランティアスタッフとしてお手伝い頂いた皆様、そして主催の 社団法人 国際せきずい損傷リハビリテーション協会 伊佐拓哲(いさ たくのり)理事長、本当にありがとうございました。

今年は11月13日(日)に「KNOW NO LIMIT 2011」の開催を予定しておりますので、皆様これからもよろしくお願いいたします。

これからも皆様と共に歩んでいきたいと考えております。

代表取締役 就任のご挨拶

ジェイ・ワークアウト株式会社
代表取締役 西野輝泰



■2010年1月9日 社長就任挨拶

拝啓 厳寒の候、皆様方におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。

このたび 前代表取締役社長 故 渡辺 淳の生前からの意思に従い、約2年に渡り顧問医師そして同志として医学面でのサポートをしてまいりました私が、ジェイ・ワークアウト株式会社の代表取締役社長に就任することとなりました。

身に余る大役ではございますが、日本で唯一の脊髄損傷者専門トレーニングジム「J-Workout」が切り拓き築いてきた素晴らしい事業を全力で守る覚悟でおります。どうか変わらぬご厚情を賜りますよう、謹んでご懇願申し上げます。

現在は全社一丸となり新たな体制を整えております。米国との連携はこれまで通り継続し、現在在籍しているスペシャリスト2名の協力のもとこれまで以上に技術の向上に努めてまいりたいと思っております。引き続き安心してトレーニングにお越しください。

今後ともJ-Workout株式会社をよろしくお願い申し上げます。

敬具

掲載紙・メディア情報

【TV】

- ・【ドキュメンタリー「夢の扉」】(TBS) 2010年10月3日(日) 18:30～



- ・【みのもんたの朝ズバッ!】(TBS) 2010年11月15日(月) 放送
- ・【ひるおび!】(TBS) 2010年11月15日(月) 放送
- ・【みのもんたの朝ズバッ!】(TBS) 2010年12月8日(水) 放送



※放送を見ていない方、もう一度見たい方は 5F オフィスにて視聴できます。

【雑誌】

- ・【働く広場】(独立行政法人 高齢・障害者雇用促進機構) No.397 2010年10月号 掲載 2010年9月25日発売
- ・【週刊朝日】(朝日新聞出版) 10月12日発売 掲載
- ・【Tarzan】(マガジンハウス) 発売日:2010年12月16日

【WEB】

- ・【TEDxSEEDS】講演会がYouTubeで公開中
→ <http://www.youtube.com/watch?v=sGbFH5Sr4xw>
- ・【WAHHO!】ワッホー! にイベントレポート掲載
→ http://www.wahho.jp/event2010/season20101114_tokyo/index.html

NEWS・EVENT (9月~12月)

【9月】
9月23日

NPO 法人 日本脊髄・肝臓疾患リハビリテーション協会の発足キックオフイベント「COCORO」



東京都港区立 御成門小学校にて、盛大に行われました。理事長の挨拶にはじまり、基調講演等も行いました。その後、「明日の元気を見つめませんか？」というテーマで、第一線でご活躍されているゲストのみなさんをお迎えしてトークショーを開催しました。難治性の疾患や回復困難とされているご病気の方々へ、“勇気と希望を与えてくれるあついメッセージ”をいただきました。



【トークショー参加ゲスト】
・衆議院議員 小林 興起 様
・プロ車いすテニスプレーヤー 国枝 慎吾 様
・元サッカー選手 ラモス 瑠偉 様
・女優 鶴田 さやか 様
・経済ジャーナリスト 須田 慎一郎 様

【10月】
10月12~26日

渡辺 淳と西部がアメリカ本社 Project Walk 勤務



前代表 渡辺とトレーナーの西部が渡米し、本社 Project Walk との情報交換、10月16日(土)に行われた年に1度のウォーキングイベント“Steps to Recovery”へ参加しました。またトレーニング器具の情報収集や新規購入も致しました。

【Project Walk ホームページ】
→ <http://www.projectwalk.org/>

10月31日

ハロウィンパーティー (Re-SCI 主催)



毎年恒例になっています Re-SCI 主催のハロウィンパーティーを行いました。子供から大人まで35名のご参加を頂きました。J-Workout では、パーティーに先駆けスタッフ全員が1日仮装でトレーニングに取り組み、普段とはまた違う笑顔のあふれるトレーニングを実施しました。

【11月】
11月6日

東都医療大学で特別講演会 “テーマ-もしあなたが明日脊髄損傷になったら”



前代表 渡辺が「もしあなたが明日脊髄損傷になったら？」をテーマに講演会をさせて頂きました。脊髄損傷は誰にでもいつでも起こりえる事であることを学生の方々に伝えさせていただきました。

11月14日

第4回ウォーキングイベント KNOW NO LIMIT 2010 (Re-SCI 主催)
→ レポートは本誌の1page をご覧下さい

11月20日

TEDxSeeds Conference 2010 に参加



前代表 渡辺 淳が横浜赤レンガにて TEDxSeeds のイベントに登壇しました。『再繋』というテーマで18分の講演をしました。「脊髄損傷とは?」「立つ・歩くという事」「J-Workout の取り組み」「渡辺 の考え」に参加者皆様に共感頂きました。

講演会の動画が YouTube で公開中



■「TED」とは?

「TED」とは、Technology、Entertainment、Design の頭文字を表し、この3つの領域が一体となって未来を形作るという考えに由来します。また、TEDとは年に一回行われるカンファレンスの名前であり、またそれを運営する団体の名前です。プレゼンテーションやパフォーマンスを通して、あらゆる分野から発信される素晴らしいアイデアを紹介します。世界で最も注目される人々が集結しプレゼンテーションを行う場です。

【12月】
12月1日

トレーニングセンター拡大 (8F フロアオープン)

→トレーニングスペースの拡大をしました。そして、新たに FES バイクを3台導入し、その他新器具も多数導入しました。

12月24日

Axiom - Tokyo クリスマスパティー 2010 (Re-SCI × Axiom - Tokyo 共催)



Re-SCI と Axiom - Tokyo のコラボ企画としてクリスマスパーティーを恵比寿ガーデンプレイス内の MLB cafe TOKYO にて開催いたしました。J-Workout のクライアント、Re-SCI の会員、Axiom - Tokyo のお客さんの交流の場となり、盛大な盛り上がりを見せました。

■ Axiom - Tokyo とは?

株式会社アクシウム・トーキョーは、生活補助器具の研究開発販売を通じて真の社会貢献を実現すべく事業を行ってます。

12月26日

故 渡辺 淳を偲ぶ会 (Re-SCI 主催)



Re-SCI 主催で J-Workout 前代表の故 渡辺 淳を偲ぶ会を J-Workout 6F スタジオで開催しました。クライアントとその家族のほか、約150名の方々に参加を頂き、渡辺との思い出、J-Workout の思い出を語り合いました。また、渡辺 淳の今まで写真をスライドショーにて放映をさせて頂きました。

前社長 渡辺 淳へのメッセージ



■ 故 渡辺 淳

私たちJ-Workoutは昨年末、大黒柱である渡辺淳を失いました。ほとんどのスタッフが未だその事実を受け入れられずにいるのが現状です。しかし私たちに立ち止まっている時間はありません。

生前、渡辺淳が私達スタッフによく言っていた言葉があります。“生涯学習”今の自分の現状に満足することなく、日々学びの精神で自分を成長させていってほしいと。私達スタッフはその言葉を胸に、渡辺淳がやり残していたものを完成すべく、そして更に前に進むべく、一日一日を力強く、そして大切に、この場所、この時間を私たちに与えて下さった渡辺先生に感謝しながら毎日を送っています。

クライアントのみなさんの中にも大黒柱の抜けたJ-Workoutに対し、不安や、戸惑いを抱いている方も多くいらっしゃると思いますが、私達スタッフ一同一丸となって今まで以上精進してまいりますので、今後ともかわらぬご愛顧をお願い申し上げます。

J-Workout株式会社
スタッフ一同

MESSAGES ~クライアントの皆様からメッセージ~ ※メッセージの一部を匿名で紹介させていただきます。

全くもって納得のいかないことが起こったことも、こんなに形容しがたい悲しみも初めてです。絶望でただ生息しているだけの日々を手をさしのべてくれた人。「J-Workout」の入会書を投函するために初めて近所に車イスで出掛けた日から前を向くようになり、健常の時には考えられないような大きな目標まで与えてくれた人。ただただ出会えたことに深く感謝です。ありがとうございました。

光をありがとう
あなたの情熱は、J-Workoutのすばらしい若者達が引き継いでいくはず
イベント後の打ち上げで、約束した来年のイベントでスーツを着て笑顔で「歩く」から必ず見に来る事!!
あなたの10年・20年後が見たかった

わたなべさんへ わたなべさん、天国でよくやっていますか?
わたしは、わたなべさんが、天国に行ってしまうととても悲しいです。
でもあの時わたなべさんが声をかけてくれなかったら、わたしはつえであるけるまでいっていませんでした。本当にありがとうございました。これからも空からわたしのことを見守っててください。

JUNさんに出逢えたから、今の私があります。JUNさんに出逢えたから出逢えた人が沢山います。JUNさんにももらったモノがありすぎます。今までJUNさんに貰ったモノと一緒に、ココで一生涯懸命に生きて行きます。JUNさんの奇跡、起こすからね。100人の1人になるからね。期待裏切るくらい頑張ります。見守って下さい。心から感謝しています。ありがとうございました。

拝啓 渡辺 淳 様
初めてJ-Workoutに見学に来た時、エレベーターを降りた瞬間、ジムの中はキラキラした丸い粒がはじけて、笑い声と励ますトレーナーの声で楽しい空間が広がって眩しかった。ここにいると元気になれる。今までの車イスの世界がくすんで見えるように感じたのがとても印象的でした。そんなキラキラした空間を作ったのは渡辺社長で、その空間を変わずに作ってってくれるスタッフは今、とても頑張って社長が残した言葉や遺志を引き継いで生きています。頑張っているスタッフ、家族を見ていると切ないです。でも、私が悲しんでいても何も進まないし、始まらないから、前向きに生きると。この心臓が動いている限り、どんな状況になるうとも前に前に進もうとそう決めました。そして誓ったんです。社長が目標とした100人の中に入ると、、、そしてそれが私の目標でもあるのだから。そしたら、、、初めてクラッチで歩行ができました!!
嬉しくて、、、嬉しくて、、、トレーナーと一緒に喜んでくれたよ!でも、社長にも見てほしかったな。社長と喜びたかったな。でも、もういないんだよね。現実を受け入れなきゃいけないんだよねって壁のパネルの社長に心の中で語ってるよ。私はこのジムが好きだよ。スタッフの人達も好きだよ。だから、これからもずーっと社長が作り上げたこの場所、共に寄り添ってくれるトレーナーと喜びを共感できるこの場所にキラキラの粒を天から降らせてください。

本当にとてもショックでした。今だに信じられません。
そして、残念です。
でもご本人が一番悔しい思いをしているんでしょうね。
日本でJ-Workoutを立ち上げて下さった渡辺先生に感謝をし、日々トレーニングに励みたいと思っております。
どうぞ安らかにお眠りください。

今も信じられません。
トレーニングを始めて1年、お忙しいそうであつたにお話できなかったけど、6Fにひょっこり現れて、トレーニング中に何度か話しかけて下さいました。「歩けるようになることと医学部に入ること」その時にした2つの約束はもう撤回できなくなりました。他の会員のみなさんと一緒に歩けるようになってJ-Workoutの名が世界中に知れ渡りますよう、がんばります。
天国から応援してください。ご冥福をお祈りいたします。

渡辺先生、先生の事はあまりにも突然で、考えられない事だったので、大変ショックです。信じたくないですし、先生の笑顔ばかり浮かべられません。
あんなに若くて元気だったのにどうして・・・と思います。でも一番悔しく、驚いておられるのは、先生ではないでしょうか・・・。まだまだ夫として、父として、息子として、スペシャリストとして、社長として、やりたい事、伝えたい事がたくさんあったでしょうね・・・。胸が痛みます。渡辺先生のJWですから、これからJWも大変だと思いますが、渡辺先生への強い思いを持っておられるトレーナーやスタッフの皆様が、これからも悲しみをこらえつつ、先生のためにもがんばられていく事と思います。先生が残して下さったトレーニングを受け継いで、引き続き良いトレーニングをおこなってくださることと思います。
渡辺先生、今まで大変お世話になりました。先生のこと忘れません。これからもJWで、先生の笑顔を思い浮かべながら、トレーニングします。本当に、ありがとうございました。感謝と共に。

私は、J-Workoutにお世話になる以前から、渡辺社長の創始者としての理念については、ホームページ等で拝見し、私なりに理解しておりました。そして通い始めて半年が経過する中で、私は、この事業にかける社長の情熱は、まさに天職にめぐり逢えたものと感じるようになりました・・・。
皆さんの笑顔の絶えない明るい雰囲気の中でのエクササイズ。
通う自分も自然とエネルギーと希望が湧いてくるような体験を肌で感じました。
そして11月25日は、今思えば、運命的なものを感じずには居られません。
初めて受けたトレーニングは、社長の「熱い思い」と「魂」を五感で感じる充実した2時間でした。その後の面接で見せて下さった社長の自信に満ちた笑顔は、今もって記憶に新しく私の脳裏に強烈に焼き付いております・・・。
8階の事業も整い、まさにこれからという時に、志半ばにして天国に召されたのは、本当に残念でなりません。
でも、社長の作り上げたその組織は、スタッフの皆様が強い意志でもって、一丸となって受け継いでいただける事と確信しております。ともに私も頑張っていきたいと存じます。
最後になりますが、社長のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

今日はどちらにお出かけですか?
また次回来た時には、調子見て欲しいなあ・・・
と、思ってしまう程、信じられず、受け入れ難く・・・
一回しか見てもえなかった。
一回だけでも見てもらえて良かった。
必ず歩きますね。
見て下さいね。

面接の翌日に旅立たれるなんて。
つい数時間前まで未来の事について話していたのに・・・
信じられません。
脊損者の事を自分事以上に気にかけて、回復の為に一緒になって汗を流してくれる頼もしい人でした。
脊損者の希望の光、いや、日本の宝と言っても過言ではない人でした。
今はゆっくり休んで、気が向いたらいつでもJ-Workoutへ顔を出しに来て下さい。
2011年イベント出場、そして夢の2015年100人歩行の一員となるべくがんばります。
どうか見守っていて下さい。

日本の為に脊損専門のジムを作ってくれてありがとうございます。
我が家にとって、J-Workoutの存在は希望であり、長い道のりでも「いつの日か」と思える場所です。

Miracle is in the Method.