

2014年12月

ジェイ・ワークアウト株式会社

<NEWS RELEASE>

ひとりでも多くの方の、失った歩行機能回復を目指して

日本初の脊髄損傷者専門トレーニングジムが移転拡大 ～2015年夏には大阪に初出店予定～



国内の脊髄損傷者は約12万人。さらに、毎年数千人が事故などで新たに受傷しているほか、高齢者特有の疾患に起因する受傷も増加しています。脊髄損傷は、決して他人事ではありません。

“車椅子からの卒業”=失った歩行機能の回復をサポートする日本初の脊髄損傷者専門トレーニングジム「J-Workout」(運営:ジェイ・ワークアウト株式会社、東京都江東区、代表:伊佐拓哲(いさ・たくのり))が、2015年1月4日、区内へ移転・拡大オープンします。約300坪の広大なスペースに、これまで2フロアにわかれていたトレーニングエリアを集約、より快適で効率的なサポートをご提供できるようにします。

<ジェイ・ワークアウト株式会社とは?>

現在のリハビリテーション(残存した身体機能で車椅子生活に適応するためのトレーニング)ではカバーできない、再歩行を目標とする長期的な身体機能回復トレーニングを、脊髄損傷特化型で提供。“常識”を超えた実績が評判を呼び、現在は日本全国さらには中国から、2歳-80歳まで、計295名が通っています。病院とは異なる明るく活気のある雰囲気に触れ、「引きこもりがちだった生活が変わるきっかけになった」という声も。

<トレーニングの特長・傾向は?>

- 近年関心が高まっている神経の可塑性にフォーカスした、脳と脊髄をつなぐ“神経回路再構築”トレーニング。
- 手作りしたり健常者用機器を改造したりしたオリジナル設備が充実。トレーニング機器・用品は全78種類に上ります。
- クライアント様1名に対し、最大4名がサポートする体制を整えています。
- 医療従事者からも注目されつつあり、施設見学希望や看護師や理学療法士からの転身も増えています。
- 車椅子テニスの国枝慎吾選手、プロ野球の伊藤光選手、松本山雅ゴールキーパーの野澤洋輔選手など、脊髄を損傷したアスリートのサポート経験も豊富です。

<再び歩くための定期的・継続的な全身トレーニングの有用性は?>

脊髄損傷者が悩まされる2次障害(骨密度低下や褥瘡など)の予防にも有用であると考えられています。また、来るべきiPS細胞による治療実現に備え、「立ち上がり、歩く」ための筋力や柔軟性キープが重要、という専門家の意見もあります。

今後は、現状の入会待ちを解消し、ひとりでも多くの方の歩行機能回復を実現できるよう、2015年8月に大阪へ初出店します。さらなる受け入れ体制を整えられるよう、優秀な人材確保と教育にも全力投球していきます。

<報道関係者お問い合わせ先>

ジェイ・ワークアウト株式会社

TEL: 03-5809-9390 MAIL: info@j-workout.com

<2015年の予定>

- 1月4日 本社移転・拡大オープン
- 1月 脊髄損傷者による富士山登頂チャレンジプロジェクト始動
- 8月 大阪に2店舗目「J-Workout OSAKA」をオープン
※11月に実施した説明会では、定員を大幅に上回る80名以上の方々にご来場いただきました。
- 8月 脊髄損傷者による富士山登頂チャレンジ本番
- 11月23日 脊髄損傷者を応援するイベント「KNOW NO LIMIT 2015」開催
(主催：国際せきずい損傷リハビリテーション協会)

<会社概要>

- 社名 ジェイ・ワークアウト株式会社 (英語表記：J-Workout)
- 本社所在地 東京都江東区木場 2-16-13 第二亀井ビル 3階 (1月4日以降)
- 事業内容
 - ・脊髄損傷専門トレーニングジム「J-Workout」の運営
 - ・脊髄損傷に関するオリジナルリサーチの実施
 - ・脊髄損傷に関する国内外の論文要約
 - ・脊髄損傷に関する啓蒙活動 (講演、研修など)
- 店舗
 - J-Workout TOKYO
※車椅子用駐車場10台完備。うち3台は雨天でも濡れずに屋内へ入れる屋根付き。
 - J-Workout OSAKA (2015年8月オープン予定)
- トレーニング費用 トレーニング費用 2h 25,000円 / 3h 37,500円 年会費 240,000円
※全て税別。
※年会費は施設利用料、駐車場使用料、保険代、事務手数料を含む。
- 代表取締役社長 伊佐拓哲 (いさ・たくのり)
- 設立 2007年3月30日
- 資本金 950万円
- 組織体制 トレーナー部門 / リサーチセンター部門 / メディカル部門
※トレーナー 22名 (平均年齢 28歳)



富士登山練習に励む杉原さん



トレーナー3人で歩行訓練のサポート



活気あふれるトレーニング風景

<報道関係者お問い合わせ先>

ジェイ・ワークアウト株式会社

TEL: 03-5809-9390 MAIL: info@j-workout.com